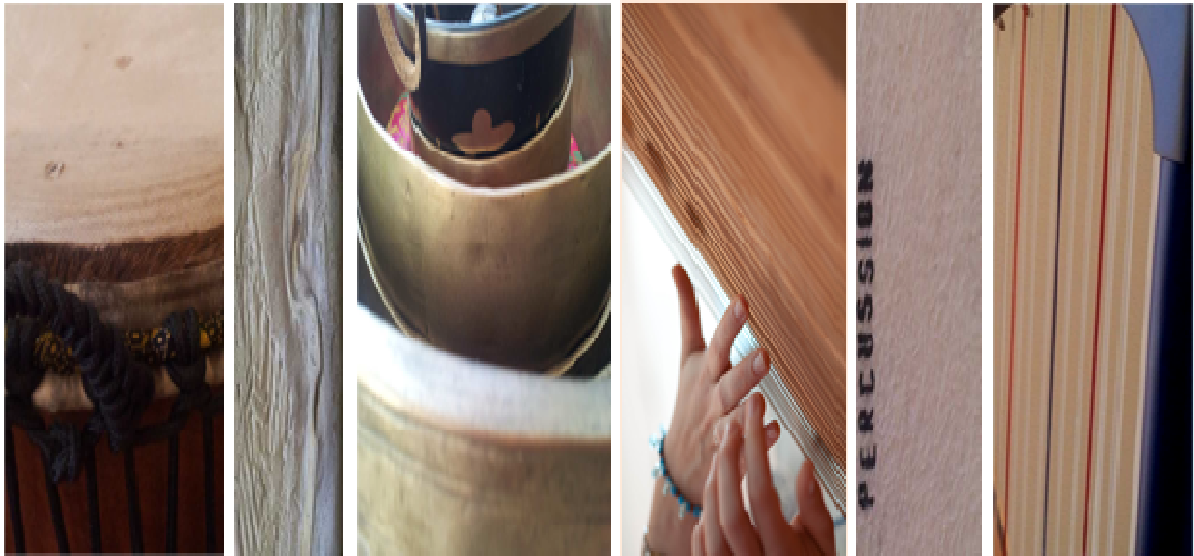




## Praxis für Musiktherapie

[www.klang-arche.at](http://www.klang-arche.at)

*Lauschend dem Leben auf der Spur*



**Mag.<sup>a</sup> Carmen Maria Asanger**  
Kicking 2, A-4153 Peilstein i.M.  
Tel.: 0043-699-12276361 | [musiktherapie@klang-arche.at](mailto:musiktherapie@klang-arche.at)

## *Musiktherapie ist...*

als ‚**Heilkunst**‘ von alters her bekannt, die Zeugnisse darüber reichen bis ins vierte Jahrtausend vor Christus zurück. Heute stellt die Musiktherapie eine eigenständige, wissenschaftlich-kreative Disziplin dar. Sie ist von der Medizin und Musikwissenschaft genauso beeinflusst wie von der Psychologie, der Pädagogik und der Sozialwissenschaft.

Die wesentlichen Charakteristika von Musik – nämlich Rhythmus und Dynamik – sind überall dort zu finden, wo Leben stattfindet, z.B. im Wandel der Jahreszeiten, im Wechsel von Tag und Nacht oder in den physiologischen Abläufen des Körpers. Musiktherapie bedient sich genau jener Elemente, um körperliche, seelische und geistige Gesundheit zu unterstützen. Die Klang-Arche steht dabei als Sinnbild für jenen inneren Lebensraum, der dort erfahrbar wird, wo Menschen sich selbst und anderen in einer geschützten Atmosphäre begegnen – **im meditativen Hören von Musik** dem innersten, unverwechselbaren und unvergänglichen Wesenskern inmitten der Mit- und Umwelt nachspürend, **oder im gemeinsamen Musizieren dem eigenen Er-Leben Ausdruck verleihend und dabei ‚Widerhall‘ erfahrend, lauschend dem Leben auf der Spur.**

In einer therapeutischen Weggemeinschaft werden Probleme, Bedürfnisse und Fähigkeiten aufgespürt, musikalische Impulse im bewussten ‚Hören‘ und ‚Gehört-Werden‘ ab-gestimmt. Dabei sind vielfältigste Formen und Ausdrucksmittel möglich, auch minimale Klangimpulse bis hin zum Ankommen in der Stille. **Musiktherapie findet sowohl in Einzel- als auch in Gruppenarbeit statt.** Während das Einzelsetting persönliche Empfindungen in den Fokus nimmt, betont das Gruppensetting die Dynamik zwischenmenschlichen Handelns. **Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig!**

## Musiktherapie dient...

- ⌘ als kreativer Entfaltungsraum für das Leben
- ⌘ zu Aktivierung und Entspannung
- ⌘ bei Schmerzen und Schlaflosigkeit
- ⌘ bei Ängsten und psychischer Belastung
- ⌘ bei Atembeschwerden
- ⌘ bei eingeschränkter Kommunikationsfähigkeit
- ⌘ in entfernten Bewusstseinszuständen
- ⌘ für eine verbesserte Körperwahrnehmung
- ⌘ zur Bewältigung von Lebensfragen und Konflikten
- ⌘ als Möglichkeit zur Stärkung von Ressourcen
- ⌘ bei Problemen im Sozialverhalten
- ⌘ als Selbstfürsorge und Selbsterfahrung
- ⌘ bei spirituellen Bedürfnissen
- ⌘ zur Klärung und Vertiefung von Beziehungen
- ⌘ in der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung



## Musiktherapeutische Instrumente...

mit besonderen Klangeigenschaften

*(Klangschalen, Monochord, Didgeridoo, Gong, Oceandrum, Regenmacher)*

je nach persönlichem Geschmack *(Klavier, Gitarre, Laute, Cello, Harfe, Flöte)*

auf Tonträgern *(den eigenen Vorlieben entsprechend)*

für einfaches Experimentieren und Improvisation

*(Trommeln, Sansula, Leier, Orff-Instrumente, Windsinger,  
ethnische Musikinstrumente)*

kreative Materialien *(Farben, Bilder, Naturmaterialien)*

*Atem, Stimme, Achtsamkeit und Stille*

## Voraussetzungen und Konditionen

Der musiktherapeutischen Weggemeinschaft geht ein unverbindliches Erstgespräch voraus, welches dem wechselseitigen Kennenlernen dient. Sämtliche Inhalte im Therapieprozess unterliegen der Verschwiegenheitspflicht.

### Honorar:

100 Euro für Erstgespräch und Anamneseerhebung à 60 min

85 Euro à 50 min im Einzelsetting

40 Euro/Person und Einheit à 60 – 75 Minuten im Gruppensetting



## Termine nach Vereinbarung

### Mag.ª Carmen Maria Asanger

(lt. MuthG eigenverantwortliche) Musiktherapeutin  
Soziologin  
DGKS

Weiterbildungen in Natur- und Waldpädagogik  
Kunst- und Kreativitätstherapie  
Atempädagogik und Atemtherapie  
Theologie und sinnorientierte Seelsorge

[www.klang-arche.at](http://www.klang-arche.at)

Im Honorar enthalten sind Vor- und Nachbereitung der Therapie, Erhaltung und Betrieb der Therapieräume, Pflege und Instandsetzung der umfangreichen therapeutischen Musikinstrumente uvm. Sozial- wie auch Solidaritätstarife sind verhandelbar. Hausbesuche und mobile Angebote sind auf Anfrage möglich. Eine Terminabsage kann in dringenden Fällen bis zu 24 Stunden im Voraus getätigt werden.

Konto: Mag. Carmen Asanger IBAN: AT35 3441 0000 0672 7739 BIC: RZOOAT2L410